

## Albas tägliche Sportstunde



Man braucht:

- ✚ PC, Laptop, Tablet oder Handy
- ✚ Internetzugang

Anleitung:

1. Auf Youtube.com gehen.
2. „Albas tägliche Sportstunde Kita“ suchen.
3. Video ansehen und mitmachen.

Alba Berlin stellt montags bis freitags jeweils um 9 Uhr ein neues Video zum Mitmachen ein. Es gibt auch noch Videos für andere Altersklassen. Idee: Machen Sie mit den Kindern gemeinsam ein wenig Sport. Die Übungen sind auch für Eltern geeignet